



CSH Menschen
stärken.
Perspektiven
schaffen.

DAS TEAM

Bei unserem interdisziplinären Team handelt es sich um psychologische und pädagogische Fachkräfte mit langjährigen Erfahrungen und verschiedenen therapeutischen Zusatzausbildungen. Regelmäßige Fortbildungen und (Weiter-)qualifizierungen sind für uns selbstverständlich.

Wir kooperieren eng vernetzt mit niedergelassenen Rechtsanwälten, Ärzten und (Psycho-)therapeuten und sind fachlich eingebunden in ein enges Netz mit anderen Beratungsstellen, Kliniken und sonstigen Institutionen.

Was Sie noch wissen sollten

- Unsere Beratung ist kostenfrei und kann in deutscher, türkischer und englischer Sprache angeboten werden
- Die Beratung ist freiwillig und unterliegt der Schweigepflicht
- Wir beraten unabhängig von Nationalität, Konfession, Weltanschauung, Lebensform und sexueller Orientierung

Wir freuen uns auch über eine Spende:
Stichwort „Familienberatung“
Sparkasse Köln-Bonn
IBAN: DE 0637 0501 9800 0600 2570

KONTAKT:

Sekretariat
Knauffstr. 14
51063 Köln (Mülheim)

Tel. 0221-64709-31
Fax 0221-64709-32

familienberatung@csh-koeln.de
www.csh-koeln.de

Leitung: Dr. Thomas Köhler-Saretzki

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do 08.30 – 17.00 Uhr
Mi 08.30 – 19.00 Uhr
Fr 08.30 – 14.00 Uhr

Weitere Beratungstermine sind nach telefonischer Vereinbarung möglich



Familienberatung

- Beratung bei Fragen rund um Erziehung
- Unterstützung für Partnerschaft und Familie
- Hilfe in Lebenskrisen und bei psychischen Problemen

CSH Menschen
stärken.
Perspektiven
schaffen.

**CHRISTLICHE
SOZIALHILFE KÖLN e.V.**
Knauffstraße 1
51063 Köln

www.csh-koeln.de info@csh-koeln.de
Zentrale: 0221/64709-52



UNSERE PHILOSOPHIE

In unserer Beratungsstelle möchten wir Sie dabei begleiten, Antworten auf Ihre Fragen zu finden. Wir legen bei unserer Arbeit besonderen Wert auf eine wertschätzende Atmosphäre, eine tragfähige Beziehung und einen respektvollen Umgang. Anknüpfend an Ihre Stärken und Kompetenzen suchen wir gemeinsam nach Lösungswegen, die zu Ihnen passen und die Sie näher an Ihre persönlichen Ziele bringen.



„Nicht weil die Dinge unerreicht sind, wagen wir sie nicht. Weil wir sie nicht wagen, bleiben sie unerreicht!“

Seneca



UNSERE ANGEBOTE

- Erziehungs- und Familienberatung
- Partnerschafts-, Ehe- und Lebensberatung
- Beratung im Trennungs- und Scheidungsprozess
- Frühe Hilfen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Beratung für Kinder und Jugendliche
- Unterstützung bei psychischen Erkrankungen
- Sozialberatung
- Online-Beratung
- Sprechstunden in Familienzentren, Schulen, Arztpraxen
- Supervision/Coaching/ Fortbildung

THEMEN

- Erziehungsthemen:**
Schlafen/Schreien/Trotzen, emotionale und soziale Probleme, Verhaltensauffälligkeiten
- Partnerschaftsprobleme:**
Kommunikation, Beziehung, Sexualität
- Psychische Probleme:**
Depression, Ängste, Burn-Out
- ... und vieles mehr.

BESONDERE SCHWERPUNKTE

- Unterstützung für Eltern mit Babys und Kleinkindern, die schwer in den Schlaf finden bzw. nicht durchschlafen, viel schreien und sich nicht beruhigen lassen, nicht richtig essen wollen oder übermäßig viel und heftig trotzen
- Fremdsprachige Beratung auf Türkisch und Englisch
- Partnerschaft, Trennung, Scheidung und Hochkonflikthaftigkeit in der Beziehung. Erste Schritte für Eltern sich wertschätzend zu begegnen, den Kontakt Ihres Kindes zu beiden Eltern positiv zu gestalten und eine tragfähige Perspektive zum Wohle der Kinder zu entwickeln.
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit psychischen Erkrankungen: Erstkontakt, begleitende Unterstützung und Nachsorge nach einer abgeschlossenen therapeutischen Behandlung

**Menschen stärken.
Perspektiven schaffen.**