

Elterngruppe „El.Be“

Die Gruppe El.Be ist ein Angebot für Eltern mit psychischen Belastungen. Die modulgestützte Gruppe findet wöchentlich mit insgesamt zehn Sitzungen statt. Wir unterstützen Eltern im Umgang mit Emotionen und Stresserleben. Ziel ist die Stärkung der Empathiefähigkeit, zugunsten einer verbesserten Eltern-Kind-Beziehung und einer Erleichterung des familiären Zusammenlebens. Unser fester Kooperationspartner ist das stationäre Mutter-Kind-Haus des Köln-Rings.